

# Entretenir naturellement son potager

COÛT MATIÈRE  
PREMIÈRE



TEMPS DE  
RÉALISATION



AGE  
MINIMUM



DIFFICULTÉ



DATE // AVRIL 2021

AUTEUR // CATHERINE BOUCHEZ

CONTACT // [HTTPS://CHAT.COMMUNECONNECTER.ORG/CHANNEL/LAMICRORECYLERIE](https://chat.communeconnecter.org/channel/LaMicrorecyclerie)

LES UTILISATEURS DE CETTE FICHE S'ENGAGE À RESPECTER LES RÈGLES  
DE SÉCURITÉ ÉLÉMENTAIRE - UTILISATION LIBRE DANS UN CADRE NON COMMERCIAL



## = Matériaux =

-  10 peaux de bananes
-  Ail noir
-  Huiles essentielles
-  50 cl de lait
-  100 ml de savon noir liquide
-  100 ml d'huile de colza
-  Aromates : botte de menthe, fougère aigle, bringellier marron...

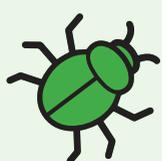
## = Les étapes =

- ① Commencez par des plantations faciles comme la courge (sans oublier de la féconder) en mettant des plantes aromatiques (menthe, basilic...) partout. Paillez régulièrement et déposez le compost en surface (mais sous le paillis !).



- ② Sachez reconnaître vos alliés : Animaux (tongues, larves de Cétones, coccinelles, chauve-souris) et végétaux (aromatiques, capucines, illetts d'Inde).

- ③ Fortifiez vos plantes : laissez macérer 10 peaux de banane ou des feuilles de bringellier marron au moins 10-15 jours dans un seau d'eau fermé. Filtrez. Diluez à 1/10. Arrosez.



- ④ Lutez contre les parasites :
- Cochenille : lavez les plants à l'eau. Diluez 4 c.à.s de savon noir, 5 gouttes d'HE (géranium, canelle...), 4 c.à.s d'huile dans 1 L d'eau tiède. Pulvériser 2 à 3 fois par semaine.
  - Pucerons : élevez des coccinelles en plantant des capucines.
  - Thrips : laissez macérer l'ail 24h dans l'eau. Filtrez, pulvériser.
  - Oïdium : mélangez 50 cl d'eau et 50 cl de lait. Pulvériser tous les 2 jours.
- Ne plantez plus de solanacées pendant au mois 1 an à ce même endroit !

## = Matériels =

-  Un pulvérisateur
-  Un seau à couvercle
-  Un filtre
-  Des gants

## = Compétences =

- #Observer
- #Nettoyer
- #Mélanger
- #Découper