

#liste des fiches tutos

La Raffinerie
LA FRICHE ÉCO-CULTURELLE DE SAVANNA

Germination de graines comestibles

COÛT



TEMPS DE
RÉALISATION



AGE
MINIMUM



DIFFICULTÉ



DATE // AVRIL 2020

AUTEUR // GOUTNATURE.RE

CONTACT // [HTTPS://CHAT.COMMUNECONNECTER.ORG/CHANNEL/VERGERMICROFORET](https://chat.communeconnecter.org/channel/vergermicroforet)

LES UTILISATEURS DE CETTE FICHE S'ENGAGE À RESPECTER LES RÈGLES DE SÉCURITÉ ÉLÉMENTAIRE
UTILISATION LIBRE



- Matériaux -

Graines à germer
(usage alimentaire)



Eau potable

- Matériels -

Bocal sans couvercle



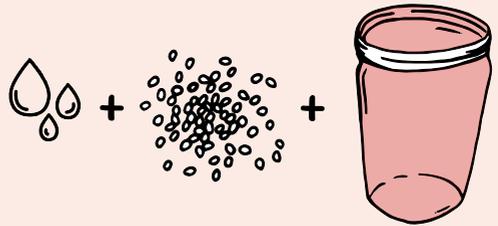
Moustiquaire en
plastique (trame)



Gros élastique

- Les étapes -

- ① Mettre à tremper les graines au moins 12 heures dans un bocal rempli d'eau. Ne pas dépasser 1/4 du volume du bocal en graines sèches.



- ② Après trempage, bien rincer et placer la trame plastique avec l'élastique. Disposer le bocal à 45° ou 90° pour qu'il puisse s'égoutter



- ③ Rincer les graines 2 fois par jour. Laisser germer (3 à 7 jours en fonction de la taille).
- ④ Oter les téguments des graines par flotation.