#liste des fiches tutos

## La Raffinetie

# Fabriquer son savon



DIFFICULTÉ

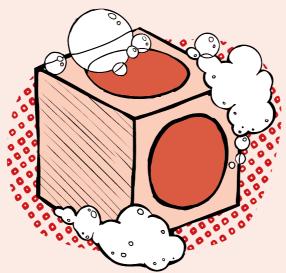


TEMPS DE RÉALISATION



AGE MINIMUN





**DATE // AVRIL 2020** 

CONTACT // HTTPS://CHAT.COMMUNECTER.ORG/CHANNEL/LAMICRORECYLERIE

AUTEUR // LAURELINE LAURET / LAURETLAURELINE@GMAIL.COM

LES UTILISATEURS DE CETTE FICHE S'ENGAGE À RESPECTER LES RÉGLES DE SÉCURITÉ ÉLÉMENTAIRE UTILISATION LIBRE DANS UN CADRE NON COMMERCIAL





#### - Matériaux -

Pour 1kg de savon :

- 320g Eau
- 146g Soude Caustique
- 200g Huile de tournesol
- 220g Huile de coco

- 5809 Huile d'olive
- 1 cu à soupe de sucre
- -1 cu à soupe de sel
- Option : 30 ml Huile Essentielle

### - Matériels -

- 2 saladiers en verre ou en inox
- 1 petit bol en inox ou en verre
- 2 cuillère à soupe en inox
- Moule à cake ou autre en silicon
- 1 balance 1 mixeur

- 1 thermomètre de cuisine
- Des gants
- -1 tablier
- Des lunettes de protection
- 1 masque de protection

## - Les étapes -

de protection : tablier, lunette, masque et gants. Se placer dans une pièce ventilée naturellement

(1) Habiller vous avec les accessoires







Peser la soude caustique dans le petit bol à l'aide de la balance

3 Peser l'eau dans le premier saladier à l'aide de la balance











(4) Verser délicatement la soude caustique dans l'eau, la préparation va chauffer (à peu près 90°C)

Ajouter au mélange le sucre et le sel





Mélanger le tout jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de cristaux, réserver cette solution de soude

(1) Peser toutes les huiles dans le second saladier

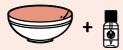




Mesurer régulièrement les températures des 2 saladiers. Lorsque les deux mélanges sont à peu près à la même température (5°C d'écart seulement), verser la solution de soude dans les huiles

Mélanger à l'aide d'un mixeur (30s allumé, 30s éteint) faire des 8 sans cesse jusqu'à observer une bonne trace (le mélange ressemble à de la crème pâtissière)

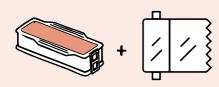




(1) Ajouter les huiles essentielles et mélanger

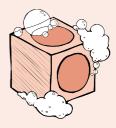
Verser le tout dans votre ou vos moule(s)





(1) Recouvrir d'un film plastique ou d'une planche, laisser prendre durant 1 semaine

① Démouler vos savons, les disposer sur une grille et attendre au moins 7 semaines avant utilisation



<u>Points sécurités:</u> - Faire la recette dans un espace aéré naturellement,

- ne pas se pencher sur la préparation pour ne pas inhaler les vapeur de soude,
- porter le matériel de protection tout au long de la recette, faire tremper les ustensiles dans une bassine pendant 1 semaine avant de les laver
- Si il y a contact avec la préparation, rincer rapidement et abondamment avec de l'eau.

<u>Astuces</u>: - Si vous ne trouvez pas exactement les huiles végétales données dans la recette, demandez moi afin que je vous montre comment on calcule les nouvelles quantités d'huiles, de soude caustique et d'eau.

- Si votre peau est à tendance sèche, demandez moi afin que je vous montre comment faire un savon avec plus de surgras.